

Pozzaglia, Orvinio, Mandela e Vicovaro

Procedendo secondo l'ordine delle tappe, siamo arrivati alle **tappe 8 e 9**, che attraversano una splendida area montana, corrispondente ai monti Sabini e alla loro propaggine più meridionale, i Monti Lucretili. Minuscoli centri dove il tempo sembra essersi fermato; luoghi dall'atmosfera magica, dove si percepisce ancora un'ospitalità "vera".

Pozzaglia Sabina, il primo di questi piccoli centri che s'incontrano salendo dal **lago del Turano**, è un piccolo paese di montagna a 860 metri di altezza. Un luogo di assoluta pace salito alla ribalta delle cronache quando papa Giovanni Paolo II ha canonizzato **Sant'Agostina Pietrantoni**, nativa di Pozzaglia e patrona degli infermieri. Le sue spoglie sono contenute dentro un'urna nella piccola chiesa parrocchiale, e nel piccolo centro si può anche visitare la casa della santa, gestita dalle suore della Carità.

Tra **Pozzaglia** e **Orvinio** si estende il magnifico **Piano**, un vasto altopiano che in estate è un vero "mare" d'erba, com'è pieno di fiori colorati, e una natura davvero esuberante. Dovunque, animali al pascolo in uno stato semilibero. Uno scenario davvero suggestivo! Quasi in prossimità di Orvinio, al limitare del Piano, si trova la **chiesa di santa Maria del Piano**, una stupenda abbazia benedettina che purtroppo versa in totale stato di abbandono.

Ciò che resta della chiesa è ormai completamente invaso dalla vegetazione, ma lo splendido campanile romanico è ancora in piedi, e visibile da ogni parte del Piano. Percorrendo l'antica strada percorsa dai monaci dell'abbazia, giungiamo infine a **Orvinio**, borgo davvero pittoresco e ricco di una storia che la vede legata ai monaci di santa Maria prima; e alle nobili famiglie romane poi. Qui l'aria che si respira è davvero genuina, e basterà un attimo per sentirsi come a casa propria.

La **tappa 9** attraversa i Monti Lucretili, un'area autenticamente "selvaggia" pur trovandosi, in linea d'aria, ad appena 40 km da Roma (basti dire che l'area è popolata dal lupo appenninico, volpi, cinghiali e una grande varietà di fauna selvatica). A metà tappa, il piccolo borgo di **Licenza**, presso il quale **Mecenate** aveva fatto costruire per il grande poeta **Orazio** una splendida villa, di cui sono ancora visibili i resti. Il resto della tappa, che come la precedente è tutta su sentiero, ci condurrà infine a **Mandela**, nostro punto tappa, un tranquillo borgo a dominio della Valle dell'Aniene; da dove, se vorremo, potremo scendere al **Convento di san Cosimato**, presso **Vicovaro**, luogo dove la tradizione colloca un famoso episodio della vita di san Benedetto, e dove potremo farci accompagnare da una guida all'interno delle "grotte" benedettine e di un suggestivo acquedotto romano che attraversa la rupe di travertino sulla quale sorge il convento.

Virtual tour: [Pozzaglia Sabina: Chiesa di S.Maria del piano](#) - [Orvinio: chiesa di S.Giacomo](#) - [Mandela](#) - [Vicovaro: eremi di S.Benedetto](#)

Cammino di San Benedetto

Da Norcia a Subiaco e Montecassino sulle orme del Padre dell'Europa
<https://www.camminodibenedetto.it>
