

## Guida

[Sfoggia una tappa...»](#)

### Il Cammino di San Benedetto

300 km da Norcia a Montecassino: a piedi o in bici nei luoghi di san Benedetto, fra boschi, rocche medioevali e splendide abbazie.

#### SAN BENEDETTO DA NORCIA

- Cenni biografici, Regola benedettina, curiosità
- Sulle tracce di S.Benedetto a Norcia, Subiaco, Montecassino

#### IL CAMMINO

- Preparazione ed equipaggiamento
- Dati tecnici, difficoltà, descrizione dei percorsi
- Cartografia e profili altimetrici
- Ospitalità pellegrine, ostelli, bed & breakfast, agriturismi
- La proposta per i ciclisti

#### APPROFONDIMENTI

## Cammino di San Benedetto

Da Norcia a Subiaco e Montecassino sulle orme del Padre dell'Europa

<http://lnx.camminodibenedetto.it>

---

- *Mondo benedettino*: le congregazioni, il canto gregoriano, l'architettura dei monasteri, i certosini, i cistercensi
- *Storia e Archeologia*: i cippi di confine sui monti reatini, gli acquedotti romani, il sistema stradale romano
- *Religione*: Il pellegrinaggio alla SS.Trinità di Vallepietra, S.Rita da Cascia, S.Giuseppe da Leonessa, S.Francesco d'Assisi, S.Agostina Pietrantoni, S.Domenico di Sora, S.Tommaso d'Aquino.