

## **Dieci passi nella storia 19/04/2019 - Cammino di San Benedetto e Cavedish Road - Rai Radio Live**

Speciale sul cammino di S. Benedetto andato in onda su Rai Radio live il 19 aprile 2019 con Simone Frignani e [Tiziana Iannarelli](#).

Partiamo dal cuore dell'Italia con quello che fu il Cammino di San Benedetto, trecento chilometri partendo dall'Umbria percorrendo tutto il Lazio, fino a Montecassino. Da Norcia, passando per i Monti Sibillini fino a Subiaco, poi nell'alta valle dell'Aniene, fino a Cassino, nella valle del Liri, attraversando i luoghi piú significativi della vita di san Benedetto da Norcia.

Sedici tappe attraverso sentieri e strade a basso traffico, percorrendo valli e monti. Non soltanto un viaggio nel mondo benedettino, ma anche un pellegrinaggio sui luoghi di santi a volte popolarissimi, come Rita da Cascia, Francesco d'Assisi, Tommaso d'Aquino; oppure meno noti, come Giuseppe da Leonessa o Agostina Pietrantoni. A Cassino vi racconteremo della Cavendish Road, un sentiero che fu strategico nella seconda Guerra Mondiale, percorribile in circa due ore e dagli scenari naturali e storici incredibili e vi porteremo tra le tradizioni culinarie e le altre bellezze del territorio da visitare.