Cammino della solidarietà 2019

TERZA EDIZIONE DEL CAMMINO DELLA SOLIDARIETA'
in favore delle zone colpite dal sisma del 2016 in Umbria.

Siete tutti invitati a trascorrere le festività pasquali in cammino per una nobile causa; percorreremo tre tappe del Cammino di San Benedetto, da **Norcia** a **Leonessa** per un totale di circa 49 km nel cuore verde dell'Umbria, dal **20 al 22 aprile 2019**.
Dopo le precedenti edizioni, egregiamente portate a termine da Maurizio Ornella (dalla Lombardia, ideatore di questa bella iniziativa nel 2017) e Paola Poddighe (dalla Sardegna, organizzatrice nell'anno 2018), è ora la volta di **Antonio Cardone** e del team di **Puglia Trekking** a prendere il testimone e organizzare questa edizione che ci auguriamo coinvolga ancora una volta tantissimi camminatori, provenienti da varie regioni italiane, che si caratterizzano per un elevato spirito di solidarietà!!
?Partendo da Norcia (incantevole cittadina duramente colpita dal terremoto), ai piedi dei monti Sibillini, attraverseremo la piana di Santa Scolastica e supereremo alture poco elevate raggiungendo piccoli paesi immersi in una natura perfetta come Cascia e Roccaporena (i luoghi di S. Rita), Monteleone di Spoleto (bel borgo medievale dal paesaggio bucolico), sino a giungere a Leonessa (piacevolissima cittadina dove si fondono mirabilmente Medioevo e Rinascimento) ai piedi dei monti Reatini.
Sono benvenuti anche coloro che vogliono camminare solo per una tappa o solo pochi chilometri, l'importante è stare insieme, con la nostra energia, i nostri colori e i nostri sorrisi dando a nostro modo un segnale di vicinanza e sostegno a favore della brava gente dell'Umbria.

==========PROGRAMMA==========

Per ogni tappa sarebbe bello partire e camminare insieme, ma ognuno si deve sentire libero di agire anche diversamente in quanto la manifestazione si svolge in completa autosufficienza dei partecipanti.

2??0?? Partenza da Norcia il 20 aprile verso Cascia; appuntamento in piazza San Benedetto alle ore 8.30 per i saluti, consegna gadget e timbro sulle credenziali: km 17,7 dislivello 480 mt.
2??1?? Il 21 Aprile partenza da Cascia ore 9 dalla Basilica di Santa Rita per Monteleone di Spoleto. km 17,9 dislivello 460 mt
2???2?? Il 22 Aprile partenza da Monteleone ore 9 da Piazza Regina Margherita per Leonessa: km 13,1 dislivello 200 mt.

?? **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è GRATUITA, ma sarà gradito un CONTRIBUTO VOLONTARIO durante la manifestazione che devolveremo in beneficenza a enti e associazioni No Profit del territorio e di cui vi daremo successivo riscontro; riceverete un gadget offerto da Decathlon !

Chi vuole, partecipanti e non, possono offrire sin da ora la propria beneficenza sull**'IBAN IT34H3608105138255031855055**
(Nome e Cognome nella Causale).
E' obbligatorio **ISCRIVERSI ON LINE** entro il giorno 7 aprile per poter monitorare il numero di partecipanti e, quindi, programmare e organizzare i vari adempimenti, tra cui la copertura assicurativa (offerta gratuitamente dalla UISP). Cliccate sul bottone sotto per iscriversi (è bene inviarlo solo dopo aver prenotato gli alloggi, riceverete mail di conferma con allegato il programma e il dettaglio tappe)

Clicca qui per iscriverti

? E' opportuno avere la **CREDENZIALE**, necessaria sia per una eventuale prosecuzione del Cammino, che per usufruire dei prezzi convenzionati presso le strutture di alloggio. La credenziale è a offerta libera a favore della associazione Amici del Cammino di San Benedetto per la manutenzione e promozione del Cammino. Essa rimane, inoltre, un bel ricordo del percorso fatto e, presentata a Montecassino, permette di ritirare il Testimonium, l'attestato di avvenuto pellegrinaggio.
La credenziale potrà essere ritirata alla partenza, a Norcia, dove ci saranno gli Amici del Cammino di San Benedetto che apporranno anche il primo timbro, oppure si può richiederla in anticipo compilando il form e in questo caso arriverà per posta.
==========
?Chi dovesse aver bisogno del SERVIZIO TRASPORTO ZAINI da una tappa all'altra, può prendere accordi con le strutture di accoglienza, molte delle quali ci hanno dato disponibilità con un modico contributo.

??ARRIVARE A NORCIA

La stazione ferroviaria più vicina è quella di Spoleto, distante circa 40 km. Per chi arriva dal venerdì si può pernottare anche a Spoleto (Ostello Villa Redenta, Via di Villa Redenta 1, Spoleto - tel 0743.224936)
Il collegamento per Norcia è assicurato dal servizio autobus di linea in partenza dal piazzale antistante la stazione che parte al mattino del sabato 20/4 per Norcia alle ore 6,55 e alle ore 8,10 (impiega circa un'ora); per chi il venerdì 19/4 da Spoleto deve recarsi a Campi di Norcia può utilizzare l'autobus della linea E401 delle ore 17,20 (cambio a Borgo Cerreto per la linea E403 - il biglietto si acquista in un tabacchi o, con un supplemento, anche direttamente a bordo)
Per ulteriori informazioni/variazioni consultare il sito di Umbria mobilità (www.umbriamobilita.it) o chiamare il n. tel. 0759.637001.
Per chi arriva in auto può parcheggiarla nella piazza della stazione di Spoleto e salire a Norcia in bus oppure lasciarla a Norcia e andarla a recuperare al termine del cammino con il servizio navetta che abbiamo organizzato da Leonessa.

??**RIPARTIRE DA LEONESSA**

Il servizio navetta da noi organizzato per il giorno 22 aprile può riportarvi a Norcia (prenotazione sul modulo di iscrizione)
E' attivo anche un servizio autobus di linea della Cotral con una corsa da Leonessa (Viale Crispi) per Rieti (stazione FFSS) alle ore 18.20 (70 minuti); da Rieti (stazione FS) c'è una corsa per Stazione Roma Tiburtina con partenza ore 19.55 (55 minuti)
Per ulteriori informazioni/variazioni consultare il sito di Cotral (www.cotralspa.it) o chiamare il n. tel. 800174471 (da rete fissa) o 0672057205 (da rete mobile)

?AUTOBUS RIENTRO DA LEONESSA A NORCIA/CASCIA/SPOLETO

Abbiamo organizzato un autobus 50 posti che, a fine cammino, da Leonessa ci riporta a Norcia/Cascia/Spoleto.
Per prenotare un posto occorre compilare il Modulo di Iscrizione online ed effettuare un versamento di 20€ a persona sull'IBAN IT34H3608105138255031855055 (Nome, Cognome e Destinazione nella causale) entro il 7 aprile.

?CONDIVISIONE AUTO/CAMERE: per cercare/offrire un passaggio in auto o per condividere le spese di un taxi oppure per cercare compagni/e di stanza potete utilizzare anche il form che abbiamo attivato sul sito di Vagabondo https://www.vagabondo.net/it/post/cammino-della-solidarieta-2019

? STRUTTURE DI ACCOGLIENZA E RISTORAZIONE

Elenco strutture ricettive che abbiamo contattato e che sono disponibili previa vostra prenotazione: quando non diversamente specificato i prezzi sono da intendersi per persona (pp) inclusa prima colazione.
Chi alloggia fuori dal centro o dal punto tappa può concordare con la struttura che lo ospita il servizio navetta (in molti casi c'è la disponibilità) oppure chiedere alla struttura stessa informazioni su come risolvere.

N O R C I A
- Ostello Capisterium, via dell'Ospedale, camera doppia 60€, tripla 70€, quadrupla 80€, camera singola con bagno 35€, in camerata con sacco a pelo 15€. (349.3002091 Andrea - 339.5639237 Giusy)
- Hotel da Benito, centro storico, in camera doppia 30€ pp, in camera singola 45€. (3921097416 Mauro)
- B&B La Miggiana: 25€ pp. (348.5262244 Alessandra)
- Casale San Martino, 5 minuti dal centro storico, 40€ pp in contanti - 45€ con carta di credito; ristorazione per gruppi. (0743.817800 – 389.9613483)
- Casale nel Parco, 1 km dal centro - 40€ pp, mezza pensione 60€ (0473.816481 – 333.7919214)
-Bianconi Ospitalità tel. 0743-816513 (prezzi più elevati). Anche solo cena.

CAMPI DI NORCIA (piccola frazione a 11 km da Norcia, direzione Preci): la Pro Loco mette a disposizione un locale; necessario portare materassino e sacco a pelo. Pernottamento + cena comunitaria a offerta libera. (338.9641493 Roberto Sbriccoli)

FOGLIANO (paesino a circa 5 km prima di Cascia): Agriturismo il Casale doppia 60€, cena 20€ a persona (0743.76215 – 339.6676340 Ginetto)

Ristorazione
- Cantina de Norsia, Via Circonvallazione - Fuori Porta Romana- tel. 339.3284395 (menù fisso con prenotazione da 15€/20€ oppure alla carta)
- Cucina tipica e tradizionale da Camillo - tel.339.3284395 (menù fisso con prenotazione da 15€/20€ oppure alla carta)

C A S C I A
- B&B Palazzo Sassatelli, Piazzetta sotto la Basilica, 22€ pp (+supplemento per singola) - tel 3389639714
- Mini Hotel La Tavernetta, Via Palombi 1 (in centro), 25€ pp, mezza pensione 45€- tel. 3356576105
- B&B Vivere Cascia, Via degli Operatori di Pace 2 (zona bassa), camera singola 35€, camera doppia 50€, camera tripla 65€, camera quadrupla 75€. (334.9675218 Marco e Maria Grazia)
- Hotel Delle Rose (20 mt dalla basilica): singola 35€; doppia 27€ pp; tripla 25€ pp; quadrupla 22€ pp. Mezza pensione: singola 48€; doppia 40€ pp; tripla 38€ pp; quadrupla 35€ pp- tel.0743.76241
- Magrelli Ospitalità: tel. 0743.76142 (prezzi più elevati)

Ristorazione
Ristorante Bar Salus: menu del pellegrino con antipasto salumi locali, primo con pasta fatta in casa, secondo con carne, contorno, acqua. 20€ è gradita prenotazione al 335.8375778.

ROCCAPORENA (frazione a 5 km dopo Cascia, sul cammino)
- La Porrina Ristorante Bar, 6 posti letto, 25€ pp, mezza pensione 40€. (339.6209884 Claudia)
- Hotel La Margherita 20€ pp - cena (menù 3 portate+acqua) 15€ - tel.07437549

MALTIGLIANO (frazione 3 km prima di Cascia)
- Centro Sociale La Lanterna, 40 posti con brandina, offerta libera cena 15€ bevande escluse – (0743.755367 - 328.7054011 Giovanni)

MONTELEONE DI SPOLETO
- Hotel Brufa, strada per Ruscio a 200 mt da Porta Spoletina - camera singola mezza pensione 50€; camera doppia mezza pensione 45€ pp, camera tripla/quadrupla mezza pensione 40€ pp. (074.370646 - 347.9410766 Emanuela). Possibilità di cena completa a 25€, anche senza soggiornare nella struttura, previa prenotazione entro mercoledì 17 aprile.
- B&B Il Leone dell'Appennino, pernottamento 23€ pp (uso cucina da concordare alla prenotazione)

- (328.2775733 Roberto)

LOCALITA' COLLE DEL CAPITANO (4 km prima di Monteleone di Spoleto)
- Agriturismo Colle del Capitano, 20€ pp, mezza pensione 40€. Sconto di 10€ con proprio sacco lenzuolo. Possibilità (meteo permettendo) di piantare una decina di tende nel grande giardino. (074370277 - 3283656302 Piera)

CASALE MONTEBELLO (2 km prima di Monteleone sul cammino)
- Agriturismo Casale Montebello, 25€ pp. Possibilità di cena 15€/20€ oppure alla carta. (0743.70195 - 335.5471565 Nando)

LOCALITA' RUSCIO (2 km dopo Monteleone sul cammino)
- PRO LOCO RUSCIO - ospitalità pellegrina in un ex asilo di 100 mq per 30 posti, 2 bagni + cucina, 5€ -necessario materassino e sacco a pelo. (3358094665 Francesco)

FRAZIONE RUSCIO SS 471 KM 12
- Affittacamere Le Cascatelle - Azienda Agrituristica - Bar da Gigetto - 25€ pp. (0743.70384)
- Benzi Bar - Panini e bar: tel.333.8092205 – 074370102

Ristorazione
FRAZIONE BUTINO - Trattoria Ai Quattro Venti 0743.70255(pizzeria e bisteccheria sconto 10%)

LEONESSA
- Leonessa Affittacamere, Via F.Crispi 20 (vicino al centro storico), camera singola 25€, camera doppia 45€, camera tripla 60€, camera quadrupla 70€. (0746.920038 – 329.6184557 Sandro)
-Leo Hotel, vicinanze Porta Spoletina: 0746.922908- 25€ pp, mezza pensione 35€
-B&B L'Antica Macina (a Villa Lucci, 5 km prima di Leonessa, 1 km fuori percorso), 20€ pp. (331.3687076 Fausto)

Ristorazione
-Trattoria Alesse, Corso San Giuseppe da Leonessa, 61. Tel. 0746.922130
- Ristorante Edelweiss 392.9052548 Patrizia, Via Aldo Moro 4, vicinanze Porta Spoletina (aperto tutto il giorno): panino e bevanda 5€ - menù fisso da 10€/15€ oppure alla carta
- Bar Palla in piazza (possibilità di timbro sulla credenziale)
- Bar Pasticceria Battilocchi, Corso San Giuseppe da Leonessa, 40
- Bar Rosticceria in piazza

?? **INFO CONTATTI**: per chiarimenti e consigli scrivete a info.pugliatrekking@libero.it

> Noi ci abbiamo messo il nostro impegno e la nostra passione, ora aiutateci voi a rendere grande e bello questo Progetto partecipando o promuovendo l'idea; condividete questo evento e invitate i vostri conoscenti.

AVANTI TUTTA AMICI !!!