

OMNES 2021

INTERVISTA A SIMONE FRIGNANI di **Everdiene Geerling**

Originale in olandese pubblicato sulla rivista OMNES di maggio 2021 <https://pelgrimswegen.nl>



EVERDIENE GEERLING

Simone Frignani, pellegrino escursionista, ciclista e costruttore di cammini

Foto di Simone Frignani



Lago del Turano, Cammino di San Benedetto

In un nuvoloso giovedì mattina m'incontro su Skype con Simone Frignani, autore di numerose guide a piedi e in bicicletta in Italia. È anche insegnante di religione in una scuola secondaria. Dall'inizio di marzo le scuole sono nuovamente chiuse e lui deve tenere le sue lezioni online. E anche se tutti gli studenti partecipano alle lezioni a distanza, gli manca il contatto diretto.

La mia conoscenza della lingua non è sufficiente per fare l'intervista in italiano, quindi parliamo in inglese. Il suo accento italiano-inglese mi rende subito felice. Mi manca il tintinnio delle tazze al bar, e addirittura riesco a immaginarmi in Italia. Alla mia domanda "Chi è Simone Frignani?" Risponde che è cresciuto nel mondo dello scautismo. Lì ha sviluppato l'amore per la natura, scoperto l'escursionismo e imparato l'importanza dell'amicizia e delle relazioni con gli altri. "Se non fossi stato uno scout, ora sarei qualcun altro", dice con fermezza. Chiunque abbia viaggiato in Italia, prima o poi ha incontrato un gruppo di ragazzi scout, fermi alla stazione, passeggiando nei boschi, in giro per le città, accampati su un prato, quasi sempre con un grande

zaino. I gruppi scout sono molto più comuni in Italia che nei Paesi Bassi. Simone vive ai piedi dell'Appennino, non lontano da Modena, tanto che gli basta uscire di casa per ritrovarsi tra le colline e in una bellissima riserva naturale. Può facilmente scendere e salire dalla sua bicicletta ogni giorno per sgranchirsi le gambe e rilassarsi. Si sente fortunato. Le poche cose che può fare oggi - nel suo caso, fare una passeggiata di 40 chilometri in collina ogni pomeriggio - sono vitali per lui.

Non si ha paura dei camminatori
Camminare: cosa c'è di così bello? Simone spiega che il cammino nello scautismo fa parte dello sviluppo della personalità. "Lì non solo impari a trovare la strada da un punto all'altro, ma anche a fidarti di

Cammino di San Benedetto

Da Norcia a Subiaco e Montecassino sulle orme del Padre dell'Europa

<https://www.camminodibenedetto.it>
