

## **Ciociarria Oggi 4 gennaio 2021**

Su Ciociaria Oggi un bellissimo articolo dedicato al Cammino di San Benedetto

Enormi i benefici

## Migliaia di persone lungo i tragitti

● I cammini italiani sono attraversati ogni anno da migliaia di persone che hanno scelto il turismo lento per la prima volta o da camminatori più esperti, che scoprono un'Italia bella e a

tratti meno conosciuta. Il 2021 si è chiuso come un anno davvero positivo, importante la microeconomia che generano. Da 4 anni, su Rai RadioLive, Tiziana Iannarelli, li racconta.



# San Benedetto in 300 chilometri

Il programma I "Cammini" italiani hanno resistito al Covid: boom di presenze lungo le strade del Patrono d'Europa

Tiziana Iannarelli racconta su Rai Play Sound un'Italia bellissima dove insieme alla spiritualità si è risvegliata la micro economia

## LE TAPPE

KATIA VALENTE

■ I cammini hanno "resistito" al Covid: nessuna flessione, anzi una escalation di presenze. E il percorso dedicato a San Benedetto ha fatto da apripista a questo rinnovato gusto di ritrovarsi immersi tra natura e cultura.

Con Tiziana Iannarelli, su Rai Play Sound, si potranno visitare insieme i luoghi dove ha vissuto il fondatore dell'ordine benedettino, sui quei passi che hanno ispirato la famosa Regola.

Lungo 300 chilometri in 16 giorni, il Cammino da Norcia a Montecassino cuce i paesaggi meno conosciuti di Umbria e Lazio.

Un viaggio nel mondo benedettino, ma anche un pellegrinaggio sui luoghi di Rita da Cascia, Francesco d'Assisi, Tommaso d'Aquino, partendo da Norcia e passando per Cascia e Roccaporena, per i borghi medievali di Monteleone di Spoleto e Leonessa e poi Poggio Bustone che custodisce importanti memorie francescane.

Da Rieti, città papale, a Rocca Sinibalda e Castel di Torà sul lago del Turano, verso i piccoli e accoglienti centri di Pozzaglia, Orvieto e Mandela. Fino a Subiaco dove San Benedetto visse più di trent'anni e fondò numerosi monasteri. Da Subiaco a Trevi nel Lazio e poi Guarano, Vico e Collepardo paesi medievali con la splendida Certosa di Trisulti, procedendo verso i monti eremici per l'abbazia di Casamari, magnifico esempio gotico cistercense. La valle del Liri con Castelliri e Isola del Liri, l'acropoli di Arpino e le particolari mura megalitiche. Da Arpino a Santopadre a Colle San Magno, le Gole del Melfa un tempo luogo di eremitaggio. «Giungiamo a Roccasecca - spiega la giornalista Tiziana Iannarelli - patria di San Tommaso d'Aquino, ripercorrendo i passi di monaci, pellegrini e soldati e, passando per Castrocielo e Piedimonte, arriviamo a Villa Santa

Alcune delle tappe percorse da Tiziana Iannarelli, per Rai Play Sound attraverso i luoghi dove ha vissuto il fondatore del monachesimo



Lucia e imbrocciamo il sentiero dal Santuario e convento di Santa Maria delle Grazie iniziando l'ultimo suggestivo tratto che, salendo, ci porta direttamente sulla piana dell'Albaneta. Passo dopo passo, in questo ultimo percorso, ci appare l'abbazia. Ogni tappa del Cammino è una scoperta, nel cuore di un'Italia bellissima e a tratti sconosciuta, una somma di straordinari elementi tra natura, storia, cultura, tradizioni e spiritualità». Le rupi, le grotte, gli eremi, i boschi raccontano un autentico spirito benedettino che vede la sua immagine forte a Norcia, con quelle mura crollate alle spalle di San Benedetto». Ed è a Norcia che Tiziana Iannarelli incontra don Davide Taroni, il parroco che benedice i camminatori in partenza. L'origine del cammino

la spiegherà, invece, Simone Frignani, l'ideatore, mentre a Montecassino ad accoglierli c'è l'abate dom Donato Ogliaresi.

E sul numero dei camminatori? «Le stesse cifre del 2019 - risponde un energico Simone Frignani - indicativamente siamo sui 7.500. Credo che sia un dato importante perché vuol dire essere tornati ai livelli pre Covid. Quest'anno è mancata quasi completamente la componente straniera a causa delle restrizioni e questo vuol dire che il cammino benedettino è in crescita. Le prospettive ci dicono che continuerà a crescere».

La splendida Tiziana Iannarelli ha percorso il tragitto per Rai RadioLive, per RaiPlay Sound ma anche come camminatrice appassionata della sua terra.

«Camminando l'Italia» è il suo nuovo programma che si ascolta sulla piattaforma RaiPlay Sound appena lanciata. «Ho voluto raccontare il Cammino di San Benedetto anche su questa nuova app, sempre per Rai RadioLive, perché ovviamente sento di appartenere a questo Cammino più di tutti quelli che ho raccontato in questi anni. È il mio territorio. Farlo conoscere, è necessario non solo per chi vuole mettersi in cammino zaino in spalla, ma anche per chi vuole cogliere l'opportunità di crescita economica e sociale. I Cammini hanno cambiato la microeconomia di molti territori sconosciuti ai più, quelli anche attraversano le aree interne, il cuore di quell'Italia "minore" in cui viviamo». ●

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**Frignani: le prospettive ci dicono che questo percorso continuerà a crescere**



Martedì  
4 gennaio 2022

EDITORIALE | 11  
OGGI

**Cammino di San Benedetto**

Da Norcia a Subiaco e Montecassino sulle orme del Padre dell'Europa

<https://www.camminodibenedetto.it>

---