

Aggiornamenti 3^a edizione 2016

INTEGRAZIONE TAPPE

TAPPA 5

VARIANTE CICLISTICA (pag. 65): Dal santuario di San Giacomo, riscendiamo per 2 km e 3 tornanti lungo la strada principale dalla quale siamo provenuti, fino alla curva dove si trova il cartello d'ingresso a Poggio Bustone. Qui andiamo a sinistra verso il centro paese, e dopo 100 m teniamo la destra in leggera discesa. Dopo 50 m imbocchiamo sulla destra via delle Fontanelle (indicazione di "strada senza uscita": fare attenzione alla discesa ripida), che seguiamo tutta per 500 m fino a raggiungere uno stop. Andiamo a sinistra per la provinciale, e dopo 650 m raggiungiamo un grosso incrocio in località Borgo San Pietro (**si continua dalla 4^a riga**)

[TRACCIA GPS DISPONIBILE](#)

TAPPA 10

Madonna della Pace: Giunti al ponte stradale (63) saliamo sulla strada e andiamo a sinistra oltrepassando il ponte e proseguendo diritto attraverso un vialetto alberato che dopo 120 m conduce alla strada statale. Andiamo a destra e costeggiamo la statale per 370 m, fino a imboccare un ponticello che oltrepassa l'Aniene davanti al ristorante Alla Prateria, dove andremo a sinistra su sentiero che corre a fianco del fiume, in mezzo al bosco (**2^o riga pag. 101**).

[TRACCIA GPS DISPONIBILE](#)

TAPPA 12

GUARCINO: Tra il punto 72 (immissione su SR411 dall'Arco di Trevi) e **Guarcino** seguiamo un sentiero (Cammino delle Abbazie) che elimina totalmente 6 km di strada asfaltata.

Giunti sulla strada regionale, andiamo a sinistra e dopo 130 m passiamo attraverso un cancello verde sulla destra che dà accesso a una piccola sterrata in leggera salita. Dopo 150 m a un bivio proseguiamo diritto, e seguiamo tutta la sterrata per 1,4 km prima in leggera salita poi in discesa nel bosco, fino a raggiungere un'ampia radura in discesa. Andando a sinistra, attraversiamo diagonalmente la radura, puntando alla staccionata sul fondo del valloncino. Raggiunta la recinzione, la costeggiamo a sinistra fino a trovare un varco che permette di accedere a una sterrata. Andiamo a sinistra e camminiamo sulla sterrata a fondo valle per 1 km, fino a raggiungere un fontanile. Qui imbocchiamo una stradina sulla destra, e dopo 150 m in prossimità di una curva della stessa, infiliamo un sentierino sulla destra che oltrepassa un fosso per proseguire in leggera discesa. Continuiamo sempre in leggera discesa in mezzo a un magnifico bosco di querce per 1,3 km fino a sbucare su una sterrata. Andiamo a sinistra in discesa e dopo 50 m appena prima di un ponticello imbocchiamo un sentiero sulla destra (i primi 25 m sono nell'alveo del fosso) che seguiamo per 200 m fino a risbucare su un'altra sterrata. Andiamo a sinistra e prima di un altro ponticello imbocchiamo un cancello sulla destra (passaggio pedonale) che dà accesso all'area del

Cammino di San Benedetto

Da Norcia a Subiaco e Montecassino sulle orme del Padre dell'Europa

<https://www.camminodibenedetto.it>

santuario di Madonna delle Grazie. Oltrepassiamo due piccoli cancelli e saliamo sul pedonale che conduce alla strada regionale in prossimità di una fontana. Andiamo a destra per la strada in leggera discesa, e dopo 1,4 km entriamo a Guarcino.

Raggiunto il paese, la strada compie una curva a gomito sulla sinistra: qui davanti a un negozio di alimentari, imbuchiamo una viuzza ciottolata che scende a sinistra (*i ciclisti proseguano invece lungo la strada*), e dopo pochi metri sulla destra infiliamo un archetto attraverso il quale accediamo al centro storico. Percorriamo la viuzza in discesa per 50 m, fino a raggiungere la pittoresca piazza San Nicolò. Passando a sinistra della Collegiata di San Nicola, proseguiamo per una viuzza a gradoni in discesa, e dopo 100 m passando sotto a un arco raggiungiamo un'edicola votiva dedicata a San Benedetto (sul retro si trova la "Cripta di San Benedetto": chiedere le chiavi al civico 35 a fianco dell'edicola). Andiamo a sinistra, e dopo 70 m raggiungiamo uno slargo con una fontana; qui andiamo a destra, e scendiamo una scalinata che ci porta alla strada provinciale (*dove si ricollega il percorso in bici*). Attraversiamo sulla strisce pedonali e andiamo a destra; dopo 80 m a una curva a gomito a destra, imbuchiamo di fronte a noi via Castagnola (**pag. 124, si riprende dalla 7° riga dal fondo**).

[TRACCIA GPS DISPONIBILE](#)

TAPPA 13

Civita-Santa Maria Amaseno Dalla curva di Civita proseguiamo per 3 km e dopo essere giunti in piano, imbuchiamo una stradina in discesa sulla destra a fianco del cartello della fermata del bus (i ciclisti proseguono diritto per la strada). Il percorso passa a fianco di una casa e continua su sterrato. Proseguiamo diritto per 1,5 km in leggera discesa fino a raggiungere un gruppo di case in località Varnieri, da dove la stradina ritorna asfaltata e dopo 500 m sbuca sulla provinciale (da dove provengono i ciclisti). Andiamo a destra e dopo 500 m raggiungiamo un incrocio in località Santa Maria Amaseno (**77**).

[TRACCIA GPS DISPONIBILE](#)

ALTRE POSSIBILITA' DI ALLOGGIO

Presentare sempre la Credenziale, le strutture riconoscono tariffe agevolate ai pellegrini.

NORCIA

dopo il terremoto hanno riaperto i seguenti alloggi in paese:

OSTELLO CAPISTERIUM: tel. [349-30.02.091](tel:349-30.02.091) / [339-56.39.237](tel:339-56.39.237)

HOTEL DA BENITO cell. [392-10.97.416](tel:392-10.97.416) (Mauro), mail: info@norciahotelbenito.it. 15 posti letto in centro, BB 30 €

BIANCONI OSPITALITA' tel. [0743-81.65.13](tel:0743-81.65.13) (prezzi più elevati).

TAPPA 1

CASCIA: Mini Hotel **La Tavernetta**, Via Palombi 1 (in centro), tel. [0743-71387](tel:0743-71387), [335-6576105](tel:335-6576105)

Cammino di San Benedetto

Da Norcia a Subiaco e Montecassino sulle orme del Padre dell'Europa

<https://www.camminodibenedetto.it>

(Giancarlo), latavernetta@bellaumbria.net. BB €25, MP €45.

TAPPA 2

CASCIA: L'Agriturismo Valle Tezze temporaneamente non ospita più

MONTELEONE DI SPOLETO: Agriturismo Casale Montebello, tel. [0743-70.195](tel:0743-70.195) / [335-54.71.565](tel:335-54.71.565)

(Nando), info@agriturismocasalemontebello.com. 9 camere, BB 40 € camera singola, 60 € la doppia, 75 € la tripla. Sul percorso ciclistico, 2 Km prima del paese.

TAPPA 3

LEONESSA: B&B Lella ha chiuso

Fisioterapia: Rita ([320-4403955](tel:320-4403955)) si rende disponibile gratuitamente per chi necessitasse di assistenza fisioterapica. Accordarsi anticipatamente.

TAPPA 4

POGGIO BUSTONE: B&B **Buon Giorno Buona Gente**: tel. [380-43.35.158](tel:380-43.35.158)

La foresteria del convento di San Giacomo è chiusa nel periodo invernale, riaprirà a primavera.

TAPPA 5

RIETI: Hotel **Serena**, via dei Salici 46 (a 500 m dal centro), tel. [0746-27.09.30](tel:0746-27.09.30), info@hotelserenarieti.it. Prezzi per persona BB: 38 € singola, 30 € doppia, 26 € tripla, 23 € quadrupla.

TAPPA 6

ROCCA SINIBALDA: (ospitalità pellegrina): Azienda Agricola **Colle Berardino**, località Pontorio (fuori percorso, a 2 km dal paese), tel. [333-25.84.500](tel:333-25.84.500) (Alice), [328-92.26.364](tel:328-92.26.364) (Federico), 3 posti letto con proprio sacco lenzuolo, possibilità di piantare la tenda. A donativo.

TAPPA 7

CASTEL DI TORA: Casa Vacanze **Dea**, tel. [328-76.30.820](tel:328-76.30.820) (Viola) 11 posti letto in paese: 20€ BB, 35€ MP, 40 € PC

POSTICCIOLA: Affittacamere **Pizzeria Magia del Turano**, tel. [0765-18-85-250](tel:0765-18-85-250), [377-20-86-675](tel:377-20-86-675) (Gianni), info@magiadelturano.it. 5 camere, BB 25 € la camera singola, 40 € la doppia.

TAPPA 8

POZZAGLIA SABINA: Casa Vacanze (Fernando), BB € 25 tel. [328.16.92.086](tel:328.16.92.086), fernacurti@gmail.com

TAPPA 9

MANDELA: B&B **FebInn**. Disponibile camerata in solo pernottamento 12 posti letto € 13.

Cammino di San Benedetto

Da Norcia a Subiaco e Montecassino sulle orme del Padre dell'Europa
<https://www.camminodibenedetto.it>

Accessibile ai disabili.

SARACINESCO: (sulla tappa successiva, 1,5 km fuori percorso). Per entrambe le accoglienze: a richiesta servizio navetta gratuito dal ponte sull'Aniene (59); cena in ristorante convenzionato, posto tenda.

- **Chalet dei Parchi**, tel. [320-40.94.892](tel:320-40.94.892) (Giulia), [339-58.63.828](tel:339-58.63.828) (Marcello), chaletdeiparchi@gmail.com, 8 posti letto in camere doppie e multiple, BB 50 € doppia, 30 € singola.
- Agriturismo **Casa nel Bosco**, tel. [340-53.41.565](tel:340-53.41.565) (Vasco), [340-61.50.502](tel:340-61.50.502) (Lorenzo), info@agriturismocasanelbosco.it, 8 posti letto, BB 25 € a persona (min. 2 pax), uso cucina.

TAPPA 10

SUBIACO:

B&B Palazzo Moraschi, via della Repubblica 75, tel. 0774-85.690, info@oasisubiaco.it. BB 30 € la singola, 50 € la doppia, 60 € la tripla, 70 € la quadrupla. Palazzo storico in pieno centro.

Casa vacanze **La Casetta di Annarita**, via Papa Braschi 102, tel. [339-53.54.598](tel:339-53.54.598) (Silvia), lacasettadiannarita@gmail.com, 4 posti letto in paese, bagno condiviso e angolo cottura. € 20 solo pernottamento.

B&B Ristorante Belvedere, tel. [338-28.52.864](tel:338-28.52.864), 65/70 € la doppia, 75/90 € la tripla, 100 € la quadrupla.

TAPPA 11

TREVI NEL LAZIO: Casa parrocchiale, in centro storico, tel- [335-12.54.126](tel:335-12.54.126) / [338-44.85.253](tel:338-44.85.253) (don Alberto). 10 posti letto con proprio sacco a pelo, a donativo.

TAPPA 12

VICO NEL LAZIO: Il Borghetto Guest House ha chiuso.

Affittacamere, via del Plebiscito 61 e 65 (in centro storico): tel. [0775-41.89.81](tel:0775-41.89.81) (Franca) e [333-91.17.364](tel:333-91.17.364) (Loredana). Mini appartamenti con uso cucina, 20 € a persona BB.

Affittacamere In Cammino, via Libertà 8 (in centro storico): tel. [347-09.54.177](tel:347-09.54.177) (Luciano), affittacamere@viconellazio.it 4-6 posti letto, BB 23 € in singola, 40 € la doppia.

TAPPA 14

ARPINO:

Il **B&B Civita** ha chiuso

Roberto, tel. [328.54.25.707](tel:328.54.25.707), 6 posti letto in paese con uso cucina, da Maggio a Ottobre. A donativo.

TAPPA 15

ROCCASECCA: B&B **Villa San Tommaso d'Aquino**, via Cappella 2 (in centro), s.tommasodaquino@libero.it, tel. [338-35.66.978](tel:338-35.66.978) (Livia), [338-53.77.442](tel:338-53.77.442) (Massimiliano), 10 posti

Cammino di San Benedetto

Da Norcia a Subiaco e Montecassino sulle orme del Padre dell'Europa

<https://www.camminodibenedetto.it>

letto, BB 24 €.

TAPPA 16

CASSINO: Hotel la Pace, via Abruzzi 16, tel. [0776-31.13.47](tel:0776-31.13.47), [339-72.55.092](tel:339-72.55.092).

[INTEGRAZIONE ALLA 2°EDIZIONE Ristampa 2015](#)