



**Carissimo Pellegrino del Cammino di San Benedetto,**

**l'Ostello 499 è pronto ad ospitare fino a 7 persone (siete di più? Nessun problema è disponibile l'Asilo di Ruscio\*) in un ambiente semplice, pulito e sicuro. L'Ostello è stato ricavato in un vecchio ovile e fienile, su due piani, con letto singolo e 3 letti a castello, servizio igienico con doccia e piccola cucina.**

**L'ospitalità, a libero donativo, è quella propria di un rifugio escursionistico: autogestione degli spazi, delle pulizie e del riassetto della struttura. Sul posto troverete le informazioni necessarie a trascorrere un tranquillo momento di riposo e a lasciare ai successivi fruitori dell'Ostello una struttura pronta ad accoglierli.**

**Se viaggerai verso sud trascorrerai a Ruscio l'ultima notte nello Stato Pontificio e domani, dopo 6 chilometri circa, attraverserai il confine tra Umbria e Lazio, che ricalca appunto il confine con l'antico Regno delle Due Sicilie: buon riposo!**

**Per poter organizzare al meglio l'ospitalità è obbligatoria la prenotazione.**

**Gli Hospitalieri Marco e Gloria**

#### **PRENOTAZIONI**

Scrivi a [info@pruscio.it](mailto:info@pruscio.it), comunicaci numero di ospiti e data di arrivo e inviaci copia di un tuo documento di identità e ti forniremo il codice della keybox dove troverai le chiavi dell'Ostello, che, al termine del soggiorno, dovrai rimettere nella stessa keybox, riscombinando il codice. La Keybox si trova attaccata alla grata della finestra all'angolo di Via s. Antonio con Piazza dei Sei.

Ricorda che l'Ostello potrà essere utilizzato da più persone contemporaneamente, questo del resto è il bello del Cammino : condividere!

#### **DOVE CI TROVIAMO**

L'OSTELLO 499 si trova a Ruscio di Monteleone di Spoleto, in Piazza dei Sei.

Clicca di seguito per visualizzarlo su Google Maps:

<https://maps.app.goo.gl/z7ooEr2rsv93fwwi7>

#### **TIMBRO DELLA CREDENZIALE, LIBRO DEGLI OSPITI E DONATIVO**

All'ingresso troverai un libro nel quale ti preghiamo di lasciare un tuo pensiero o un suggerimento e una cassetta per lasciare il tuo contributo al mantenimento di questa struttura. Lascia quanto puoi e non dimenticare di timbrare la tua Credenziale con il riccio di Ruscio!



## IL POSTO LETTO

Sono disponibili 3 letti a castello e un letto singolo al pianterreno.

Vi preghiamo, se siete soli, di utilizzare prioritariamente il posto letto a pianterreno.

Il posto letto comprende, oltre a un materasso con cuscino:

- **sovraccoperta** da NON utilizzare per la notte. All'arrivo dovrete toglierla e riporla in un ripiano del vostro armadio e, la mattina successiva, utilizzarla per ricoprire il materasso e il cuscino.
- un sacchetto contenente una **federa** e un **coprimaterasso** che dovrete utilizzare per la notte. Il mattino successivo, federa e coprimaterasso dovranno essere inseriti nel cesto verde presente in bagno. Provvederemo noi al lavaggio e igienizzazione. Il sacchetto vuoto dovrà essere lasciato sul letto.
- Due prese **elettriche USB** e una **"classica"**
- Una **luce di cortesia**

Ogni due posti letto e' disponibile un armadio dotato di stampelle e ripiani. Ricordati di non lasciare nulla alla tua partenza.

Ti ricordiamo che, per motivi igienici, nell'OSTELLO 499 non e' consentito utilizzare scarpe, ma solo ciabatto o pantofole.



## CUCINA

Avrai a disposizione una piccola cucina con frigorifero e piano cottura a induzione, oltre al necessario per cucinare (pentole, piatti, bicchieri e posate). Cerchiamo di non utilizzare plastica nell'OSTELLO 499 e pertanto ti preghiamo di lavare con attenzione le stoviglie che utilizzerai



## CAMBUSA

Qualora non abbia fatto in tempo a trovare un posto dove mangiare, e' a tua disposizione una piccola "cambusa" con il necessario per preparare un veloce pasto. La colazione, però ti invitiamo a consumarla presso uno dei nostri 2 bar, dove potrai scambiare anche due chiacchiere con rusciari veraci!

## BAGNO

Avrai a disposizione un bagno con doccia e boiler per l'acqua calda. Ti preghiamo di non sprecare l'acqua, soprattutto quella calda che dovrà bastare per tutti gli ospiti dell'OSTELLO 499. Dopo l'uso della doccia asciugare con l'apposito spazzolone e arieggiare.

## DOTAZIONI DI SICUREZZA

Per trascorrere in sicurezza il tuo soggiorno sono previste le seguenti dotazioni di sicurezza: cassetta di pronto soccorso, luci di emergenza, allarme in bagno, estintore, rilevatore monossido di carbonio e fumi.



## Destina il 5 per mille delle tue imposte alla Associazione Pro Ruscio

Compila l'apposito riquadro del modello di dichiarazione fiscale CUD o 730 o indicando il codice fiscale della Pro Ruscio.

### SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D. LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUTE IN FORMA DI SOCIETA', NONCHE' SOSTEGNO DELLE ONLUS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA ..... **Mario Rossi** .....

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **93003690547**

Non ti costerà nulla e potrai contribuire alle attività della Associazione

Altre indicazioni che ti richiediamo di rispettare scrupolosamente, le troverai affisse nei locali dell'OSTELLO 499

### LIBRI IN CAMMINO

Troverai una cassetta con alcuni libri: sono a tua disposizione, se vorrai potrai portarli via con te. Quando avrai terminato la lettura, lasciali alla prossima tappa del Cammino per un altro lettore! Ci sono anche vecchie cartoline di Ruscio, usale come segnalibro e poi conservale per ricordo!

### IL BAULE DI GIOVANNI

E' un antico baule utilizzato da Giovanni Orlandi e precedentemente dal padre Augusto durante la transumanza verso la Maremma. Nel baule troverete piccole utilità: il necessario per il cucito, la scorta di carta igienica e di materiale di pulizia, un contenitore per pile esauste, una dotazione di mascherine chirurgiche FFP2, materiale igienico di scorta, un letto gonfiabile di emergenza. Fateci sapere se manca qualcosa che, secondo la tua esperienza, potrebbe essere utile al Pellegrino.



### I TUOI SCARPONI

Vicino all'entrata e' presente una scarpiera, lascia li i tuoi scarponi e utilizza all'interno dell'Ostello 499 le tue ciabattine, i pavimenti sono tutti in legno! Le hai dimenticate? Ne troverai un paio nel Baule di Giovanni. Sono in plastica per motivi igienici: portale via con te, potranno esserti utili nel proseguo del viaggio.



## ISTRUZIONI PER L'USO

L'ostello offre 7 posti letto in 2 camere: 6 posti su letti a castello al primo piano e un posto letto a pianoterra, che si prega di utilizzare prioritariamente.

I pellegrini sono tenuti a rispettare le altre persone presenti in ostello e utilizzare la struttura e i servizi offerti in maniera conforme alle norme di utilizzo e al buon senso.

È **vietato** fumare all'interno dell'ostello.

È **vietato** mettere lo **zaino sopra il letto**, utilizzare gli appositi scaffali a disposizione.

È **vietato** mangiare nelle camere da letto.

È **vietato spostare i letti** o occuparne più di uno.

È **obbligatorio** lasciare gli **scarponi** nell'apposita scarpiera al **piano terra** e utilizzarli solamente quando si esce dall'ostello (è assolutamente **vietato** usare gli scarponi all'interno dell'ostello).

È **obbligatorio**, per dormire, utilizzare il proprio **sacco letto o sacco a pelo**, da posizionare sul letto sopra il coprimaterasso e la federa del cuscino, forniti in apposito contenitore posto sopra ciascun posto letto.

Disattivare la suoneria del cellulare durante la notte quando si è in camerata e **non parlare a voce alta al telefono**.

Prima della partenza assicurarsi di aver lasciato **puliti e in ordine la propria stanza, i servizi igienici e la cucina se utilizzata**, riposto il coprimaterasso e federa usati nell'apposito contenitore dello sporco (posto nel locale bagno), arieggiato gli ambienti oltre ad aver spento le luci, conferito i rifiuti presso i punti di raccolta municipali (si prega effettuare la raccolta differenziata del vetro nelle apposite campane).

Il **soggiorno** presso l'ostello è **gratuito**. Tuttavia, l'uso dell'ostello da parte di pellegrini comporta un costo per materiali di pulizia, bollette per consumo acqua, elettricità e pellet, manutenzione delle attrezzature, lavaggio coprimaterassi e federe, per cui è opportuna e gradita una **offerta libera** da parte di ogni pellegrino, nella misura delle sue possibilità, al fine di poter mantenere efficiente la struttura e poter continuare ad accogliere altri pellegrini che faranno la medesima esperienza.

È a disposizione il **timbro per la Credenziale** a ricordo del passaggio.

Ti preghiamo di lasciare un **tuo pensiero** nel **Libro degli Ospiti**.

L'Associazione Pro Ruscio non è responsabile per gli oggetti smarriti o rubati.

Per qualsiasi urgenza, informazione o chiarimento, i pellegrini possono rivolgersi a:

CARABINIERI tel. 112 - 074370128

GUARDIA MEDICA tel. 0743/799005

VIGILI DEL FUOCO tel. 115 - 0743817333

SEGRETARIO PRO RUSCIO cell. 3358094665

L'Ostello 499, di proprietà della Associazione Pro Ruscio APS (leg. ric.), è stato realizzato anche grazie al contributo di numerosi amici, al donativo dei tanti pellegrini del Cammino di San Benedetto e dei seguenti Enti ed Associazioni:



Il filo tra le mani di Ruscio



CHI SIAMO	DOVE SIETE	PER CONOSCERCI MEGLIO			COSE UTILI
 Associazione Pro Ruscio	 Ruscio	 Madonna Addolorata (con visita virtuale)	 S. Marie de Equo (con visita virtuale)	 S. Antonio da Padova (con visita virtuale)	 Dove mangiare, acquistare generi alimentari o dormire
 English - Deutsch	 Ostello 499 e suo percorso	 Cippo di Confine 499	 Area Archeologica Ple' d'immagine	 Piano Protezione Civile Comunale	 Manuale d'uso STUFA