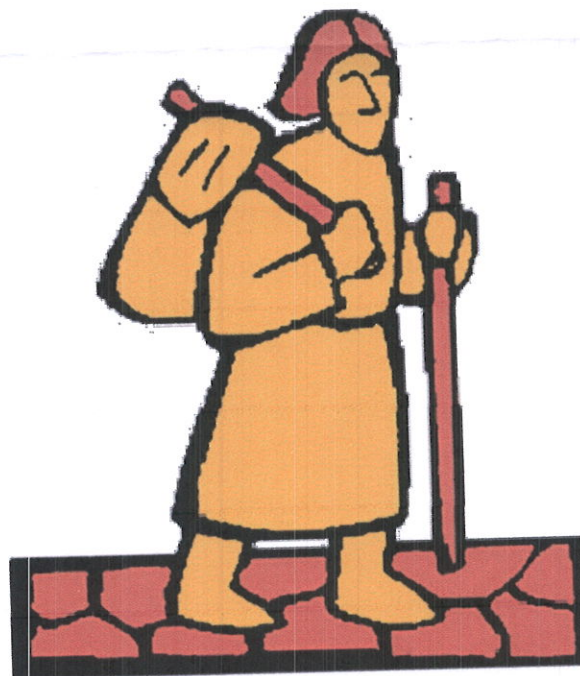



RICERCHE E RACCONTI

Un pizzico di riflessioni per conservare pensieri importanti.



Sono io!

Un saluto e un grazie
per la vostra accoglienza -


Il Cammino di SAN BENEDETTO



IT Trecento chilometri di piedi o in bicicletta, per scoprire i luoghi di San Benedetto da Norcia (480-547), cuore della Regula monachorum e jeronimica, in un affascinante percorso attraverso paesi e valli ricchi di storia, natura, tradizioni. In ogni centro che attraversate, conservare la propria autenticità e la dedizione all'accoglienza. L'aggiunta di un'ottima tappa di rivivere il viaggio offre infatti incommensurabili tesori d'arte e di cultura. Camminate fra i boschi e nelle vie acciottolate di borghi antichi, per riappropriarsi dei propri spazi e del proprio tempo. Trovare il senso e l'armonia del corpo e dello spirito. Il cammino di San Benedetto è questo, è tanta altra ancora.

EN If you wish to discover the legacy of St. Benedict of Norcia (480-547), the author of the Regula monachorum and patron of Europe, you can walk or cycle in an area of three hundred kilometers, in a fascinating route through towns and valleys rich in history, nature and traditions. So many small towns that have preserved the authenticity and the dedication to the reception of guests, places with a real soul, all ready to reveal to the traveler unexpected treasures of art and culture. Being here means walking through the woods or the cobbled streets of those ancient villages, to rediscover your own spaces and time, and find yourself and the harmony of body and spirit. St. Benedict path means this, and much more than this.

DE Ein dreihundert Kilometer langer Strecke, die man zu Fuß oder mit dem Fahrrad bewältigen kann, liegt eine faszinierende Landschaft. Orte und Täler, die reich an Geschichte, Natur und Tradition sind. Dort kann man auch die Urschätze von San Benedetto von Norcia (480-547), Autor von Regula monachorum und der Patron von Europa, kennen. Viele kleine Städte, die ihre eigene, unverwundliche Identität behalten, genauso wie ihre Hingabe für Gäste. So viele kleine Orte, die bereit sind, dem Reisenden auch unerwartete Schätze der Kultur und Kunst zu enthüllen. Durch den Wald und auf den alten Kopfsteigebahnen durch die anderen Dörfer zu spazieren, ergibt sich, mit dem eigenen Raum und der eigenen Zeit, sich selbst und die Harmonie mit dem Körper und dem Geist wiederzufinden. Der Weg von San Benedetto dieser, aber auch noch viel mehr!



Come utilizzare il QR Code?



Il QR Code è presente in ogni tappa del cammino. Scansionandolo con un'applicazione QR Code Reader, si accede al sito web del cammino di San Benedetto. Per informazioni sui punti di partenza e arrivo, sui servizi offerti e sulle tappe, visitate il sito www.camminodibenedetto.it.



MONUMENTO A LUIGI BATTISTI
MONUMENT LUIGI BATTISTI



SANTUARIO E CONVENTO DI SAN GEROLAMO
ST. JEROME'S SANCTUARY AND MONASTERY
WALLFARERS' CHURCH AND MONASTERY OF THE HOLY JEROME



SCAN IT!

Scansiona il QR code per accedere ai contenuti extra sul Cammino di San Benedetto.



Scarica l'applicazione mobile del Cammino di San Benedetto su www.camminodibenedetto.it. L'applicazione è gratuita e ti offre tutte le informazioni necessarie per affrontare il cammino in sicurezza e con il massimo comfort. Scaricala ora!

@camminodisabenedetto
 Cammino di San Benedetto
 Cammino di San Benedetto
www.camminodibenedetto.it
 Cammino di San Benedetto



Si cammina molto più con la testa che con le gambe.

FRANCO ZINGONI