

Leonessa

Eravamo rimasti a Monteleone di Spoleto. Proseguendo lungo la terza tappa, percorriamo un magnifico altopiano, coltivato a farro e a patate, e con animali al pascolo, per giungere a **Leonessa**, un vero gioiello di cittadina, con caratteristiche davvero uniche.

Situata intorno ai mille metri di altezza, Leonessa fu fondata nel 1278 da **Carlo d'Angiò** per rafforzare il confine settentrionale del suo Regno di Napoli. Nel XVI secolo, Carlo V la concesse in feudo a sua figlia Margherita d'Austria: è in questo periodo che Leonessa conosce un enorme sviluppo culturale ed economico grazie alla lavorazione e al commercio della lana.

Così, a Leonessa rimaniamo affascinati da una **cittadina medievale su cui sorge una città rinascimentale**. Non basta. All'importanza storica e alle bellezze artistiche di Leonessa (numerose le chiese, tra cui il Santuario di **San Giuseppe da Leonessa**, santo cappuccino), si aggiunge la straordinaria collocazione geografica, proprio ai **piedi dei Monti Reatini**. Una fitta rete di sentieri si diparte da Leonessa, attraverso boschi ombrosi e sconfinati che d'autunno formano una mirabile tavolozza di colori. Leonessa è un posto che affascina. Anche per l'ottima **gastronomia**, comprendente salumi, paste, minestre, e uno svariato uso dei prodotti tipici, tra cui farro, tartufi, patate. E per il **Folklore**. Nell'ultima settimana di Giugno vi si tiene il celebre "[Palio del Velluto](#)", che per una settimana fa rivivere a Leonessa l'atmosfera del Cinquecento. Il secondo fine settimana di Ottobre si tiene inoltre l'ormai tradizionale [sagra della patata leonessana](#), il suo prodotto tipico più famoso.

Virtual tour: [Chiesa di San Francesco - sec. XV](#) - [Chiesa di San Pietro - sec. XV](#)

Cammino di San Benedetto

Da Norcia a Subiaco e Montecassino sulle orme del Padre dell'Europa

<http://www.camminodibenedetto.it>

